

Gelukkiger worden?

Laat je **helpen!**

Gelukkig zijn: dat willen we allemaal wel, maar de één voelt zich gelukkiger dan de ander. Hoe komt dat nou, en wat kun je doen om plezieriger te leven?

Femke Wismans: 'Ik zie in mijn praktijk veel vrouwen die het moeilijk vinden om bepaalde keuzes te maken in hun leven. Ze twijfelen over allerlei zaken en stellen keuzes uit of maken juist geen keuze. Hierdoor weten ze vaak niet welke stappen ze kunnen ondernemen om zich beter te voelen. De vrouwen die bij mij komen, hebben het verlangen om dichterbij zichzelf te komen, om vanuit hun eigen kracht steviger in het leven te staan en keuzes te maken.'

Femke: 'Als iemand met mij een afspraak maakt, ga ik na een gesprek eerst kijken in hoeverre zij uit balans is geraakt. Met behulp van een Biosensor meet ik de energiestrooming in het lichaam en wat er speelt bij de cliënt: is ze bijvoorbeeld overprikkeld geraakt door een stressvol leven of is er sprake van een bepaalde emotionele blokkade die ooit is ontstaan en vastgezet? Ik onderzoek waardoor een bepaalde negatieve emotie is ontstaan. Verder besteed ik aandacht aan lichamelijke klachten, zoals bijvoorbeeld spanningsklachten, die voor problemen kunnen zorgen. Ik werk met het verlangen van de cliënt om dingen te veranderen. Het onderbewuste van de cliënt vertelt mij wat er veranderd mag worden. Hierdoor is een behandeling altijd op maat gemaakt en zal ze zich altijd beter gaan voelen. Het lichaam wijst mij de weg bij het weghalen van blokkades.'

”

*Er komen geen lange
praatsessies aan te pas*

LICHAAMSGERICHT

'Ik werk voornamelijk lichaamsgericht. Dat wil zeggen dat ik informatie bij de cliënt naar boven haal die het onderbewuste in het lichaam heeft vastgezet. Vervolgens haal ik blokkades weg, waardoor er ruimte in het lichaam ontstaat en de energie weer vrij kan stromen. Hierdoor kan het lichaam zichzelf herstellen en komt de cliënt weer in balans.'

Praktijk Under the Sky - Energetische therapie en coaching

Femke Wismans

Arnhem

06-21593680

info@praktijkunderthesky.nl

www.praktijkunderthesky.nl

HET ROER IN EIGEN HAND

'Ik werk met een combinatie van verschillende energetische behandelmethodes, volledig afgestemd op het onderbewuste van de cliënt. Omdat deze manier heel krachtig werkt, zijn er meestal maar 2 of 3 sessies nodig om de cliënt goed op weg te helpen. En het mooie van de methode is dat de cliënt niet uitgebreid over zijn of haar problemen hoeft te praten. Er komen dus geen lange praatsessies aan te pas. Het gaat namelijk veel meer om 'voelen'. Ik zet de cliënt graag weer met beide voeten op de grond, zodat zij zelf weer het roer in eigen hand kan nemen. Wanneer de cliënt weer in contact is met haar gevoel, is ze veel beter in staat om te ontdekken wat haar talenten zijn, waar ze blij van wordt en wat haar blokkades en behoeftes zijn. Rust, balans en overzicht geven je een gelukkig gevoel!'

